

KAKO LAHKO STARŠI PODPREMO OTROKOV

GOVORNO – JEZIKOVNI RAZVOJ



V zadnjih letih ima vedno več otrok zaostanke v govornem razvoju. Ponujamo vam nekaj drobnih nasvetov iz vsakdanjega življenja, da bo govorni razvoj tekkel po naravni poti.

★ Pomembno je, da otrok sliši svoj materni jezik in je temu čim bolj kvalitetno izpostavljen vsak dan. Otrok jezik v prvem letu dobesedno vpija vase in govorjeni jezik ga izredno pritegne.

★ Posvetite čas **skupnemu branju** že od dojenčka naprej. Ob branju je veliko priložnosti za spoznavanje novih besed, če le sledite interesu in tempu otroka.

★ Za govorni razvoj je zelo pomembna dvosmerna komunikacija, ko imamo otrokovo pozornost in se odzivamo na njegovo komuniciranje. Teh trenutkov je ogromno med negovanjem dojenčka in kasneje malčka (previjanje, hranjenje, slačenje, oblačenje, itd.).. Vse to je jezik v kontekstu, mi pa velikokrat ravno takrat molčimo.

★ Sprehod in pravzaprav vse situacije z otrokom tekom dneva (izjema so trenutki, ko je otrok zatopljen v igro) so odlična priložnost za pogovor z otrokom. Učenje jezika v zgodnjem otroštvu namreč ne poteka preko strukturiranega učenja, ampak skozi vsakdanje življenje, povsem naravno.

★ **Pogovarjajte se z otrokom tekom dneva.** Starši večkrat delajo napako, ko otrok še ne govori in mislijo, da ne razume stvari. Takrat je še toliko bolj pomembno, da z njim govorite. Od novorojenčka naprej, ne poimenujte stvari, ampak govorite z njim! No, seveda tudi poimenujte, ampak komunikacija je tista, ki je najbolj pomembna. Ker jezik se v otroka nalaga od rojstva in je pomembno, da ga sliši, da je vanj vključen. Pri dveh letih pravimo, da je pri otroku eksplozija jezika. To ni plod otrokovega dela zadnjega meseca, ampak vseh 2 let.

★ Ne preveč govoriti, zato, da bo tudi otrok imel možnost kaj povedati. Ko rečem komunicirati z otrokom ne pomeni, da cel dan samo govorite in govorite. Ne! Bodite tudi tihi, da bo otrok lahko dal iniciativo za pogovor.

★ **Otroku dajte čas za odziv**, ne mu polagat svojih besed v njegova usta. Reaktivni čas otrok je daljši kot naš. Ko ga nekaj vprašate, bodite potrpežljivi, da vam odgovori. Ne prehitujte ga.

★ **Z otrokom ne govorite popačeno**, ampak v pogovoru z njim uporabljajte besede, ki jih uporabljate v pogovoru z odraslimi.

★ **Ne izpostavljajte otroka zaslonom.** Strokovnjaki priporočajo, da otrok ne bi smel biti izpostavljen zaslonu vsaj prvi dve leti, kasneje pa zelo omejen čez in v prisotnosti odraslega.

★ **Prav tako vi ne uporabljajte zaslonov v prisotnosti otroka** (npr. ne glejte v telefon, ko otroka dojite, previjate ali ga vozite v vozičku – to so dragoceni trenutku za komunikacijo med vama z otrokom).

To je nekaj načinov, kako lahko podprete otrokov razvoj jezika v zgodnjem otroštvu ❤️. V tem času otrok naravno teži k temu, da bi se naučil materinega jezika, zato poskrbite, da bo otrok imel dovolj podpore za razvoj govora. Če ta čas zamudite, bo otrok zamudil dragocene priložnosti, vi pa boste morali kasneje investirati veliko časa, energije in denarja za obiskovanje logopedskih obravnav.

Povzeto po: Naravni pristopi k vzgoji in razvoju otrok, M. Košič